



# 協会だより



## < 最近の協会の活動と行事予定 >

### ●第4回「シニアライフコーディネーター養成講座」受講者募集中!

今秋(9/4日・18日、10月2日・16日・30日、11月13日)、第4回「シニアライフコーディネーター養成講座」を開講します。詳しくは表3、また別紙案内チラシ等をごらんください。

### ●第12回全国一斉電話相談を実施

去る3月27日、28日に、春恒例の全国一斉電話相談「シニアの悩み110番」を札幌・仙台・東京・名古屋・大阪・広島・福山・福岡の8拠点で実施しました。NHKの取材があり、テレビのニュースで放映されたことで、大きな反響がありました。2日間で関東では152件、全国では計610件の相談がありました。相談内容の報告とまとめがメディアにも取り上げられ、その一部が朝日新聞の5月8日の“人生デザイン”欄で紹介されました。詳しくは11ページをご覧ください。

### ●目黒区ふれあいサポーター養成講座を開催中

目黒区(介護基盤整備課)が主催、協会が企画協力した10回シリーズの講座が始まりました。これは、区民が地域活動へ参加するためのきっかけづくりを行い、サポーターとして、高齢者の地域での「見守り」や「生きがいづくり」などの地域活動に必要な基礎知識などを身につける講座です。

- 第1回 5月22日 ふれあいサポーターのニーズと役割
- 第2回 5月29日 コミュニケーション講座
- 第3回 6月12日 地域でいきいき生きるライフプラン
- 第4回 6月26日 地域のたまり場紹介
- 第5回 7月 3日 ファシリテーション講座
- 第6回 9月25日 高齢者のための傾聴ボランティア
- 第7回 10月23日 企画・広報力向上講座

- 第8回 11月 6日 最近の暮らしの相談(高齢者のための)
- 第9回 12月 4日 高齢者団体の活動見学(体験活動)
- 第10回 1月15日 目黒区の社会資源の活用と役割

### ●「ビバシニア講座」実施報告

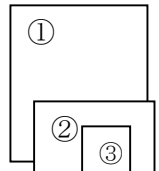
協会主催により、会員のレベルアップと一般公開を兼ねた講座を、東京ボランティア・市民活動センターを会場に4回実施しました。今後も開催を計画しています。

- ・第1回 4月25日 「私の葬送日記」上映と松原惇子氏を囲んでトーク
- ・第2回 5月29日 高齢者・障害者の暮らしを守る成年後見制度
- ・第3回 6月11日 シニアのこだわり旅「4回の極地体験を語る」他
- ・第4回 7月3日 地域のまちづくり

### < 広報誌「ビバシニア」の広告を募集します >

- ・主な配布先：会員、シニア関係団体、首都圏行政の高齢者支援部署、マスコミ紙生活・家庭関連部署、ミニコミ誌等
- ・発行部数：4000部
- ・発行：2月、6月、10月(年3回)
- ・冊子体裁：A4、16~20ページ構成
- ・広告料

- ① 1ページ全枠 100,000円
- ② 1/2ページ 50,000円
- ③ 1/8ページ 10,000円



高齢者や福祉関連部署、また公民館等行政からの「セミナー・講座」の企画や講師派遣についてのご相談を受けています。下記事務局までお問い合わせ下さい。

### < 編集後記 >

創刊以来、丸5年になりました。ビバシニアという誌名にふさわしい元気な生き方を毎回提案してきましたが、今回はその基本となる「ジェロントロジー」を特集して総括しました。編集委員 山下由喜子、佐藤昌子、中村和宣、古屋嘉祥

「ビバシニア」第15号 発行日/平成22年6月30日

< 発行人 > 特定非営利活動法人・関東シニアライフアドバイザー協会 佐藤 昌子

〒153-0063 東京都目黒区目黒2-10-5 ライオンズマンション101 TEL&FAX: 03-3495-4283

E-mail: [info@kanto-sla.com](mailto:info@kanto-sla.com) URL: <http://kanto-sla.com>